

KWESTIONARIUSZ TEMPERAMENTU wg Florence Littauer

Przeczytaj poniższe cechy osobowości i wybierz zaznaczając „x” jedną z czterech podanych w kolejnych rzędach. Następnie zsumuj liczbę wybranych cech w poszczególnych kolumnach.

L.P.	GRUPA I		GRUPA II		GRUPA III		GRUPA III	
1.	żywy		przedsiębiorczy		analityczny		elastyczny	
2.	wesoły		przekonywujący		wytrwały		spokojny	
3.	łgnie do ludzi		o silnej woli		skłonny do poświęceń		ugodowy	
4.	urzekający		rywalizujący		delikatny		opanowany	
5.	pokrzepiający		zaradny		pełen szacunku		powściągliwy	
6.	pełen zapału		samodzielny		wrażliwy		niewymagający	
7.	promotor		nastawiony na sukces		planujący		cierpliwy	
8.	spontaniczny		pewny		zorganizowany		nieśmiały	
9.	optymista		szczerzy		uporządkowany		uprzejmy	
10.	dowcipny		autorytatywny		wierny		życzliwy	
11.	czarujący		odważny		drobiazgowy		dyplomatyczny	
12.	pogodny		pewny siebie		kulturalny		stały	
13.	inspirator		niezależny		idealista		nieszkodliwy	
14.	wylewny		stanowczy		głęboki		cięty	
15.	towarzyski		działacz		meloman		rozjemca	
16.	rozmowny		nieustępliwy		grzeczny		tolerancyjny	
17.	energiczny		przywódca		lojalny		śluchacz	
18.	ujmujący		szef		organizator		zadowolony	
19.	popularny		pracowity		perfekcjonista		sympatyczny	
20.	żywotny		śmiały		taktowny		zrównoważony	
21.	buńczuczny		apodyktyczny		wstydlivy		chłodny	
22.	niezdyscyplinowany		beznamiętny		pamiętliwy		apatyczny	
23.	powtarzający się		oporny		obraźliwy		małomówny	
24.	zapominalski		zuchwały		kapryśny		łękliwy	
25.	wtrącający się		niecierpliwy		niepewny		niezdecydowany	
26.	niestały		skryty		niepopularny		odludek	
27.	chaotyczny		twardogłowy		wybredny		ociągający się	
28.	na wszystko pozwala		megaloman		pesymista		bezbarwny	
29.	złośnik		dyskutant		wyobcowany		niemający celu	
30.	naiwny		denerwujący		nastawiony negatywnie		nonszalancki	
31.	lizus		pracoholik		izolujący się		zatroskany	
32.	gadatliwy		nietaktowny		przewrażliwiony		bojaźliwy	
33.	niezorganizowany		dominujący		przygnębiony		sceptyk	
34.	niestały		nietolerancyjny		zamknięty w sobie		obojętny	
35.	bałaganiarz		manipulant		nastrojowy		mamrot	
36.	próżny		uparty		nieufny		powolny	
37.	doñośny		pyszałek		samotnik		leniwy	
38.	roztargniony		zapalczywy		podejrzliwy		niemrawy	
39.	niespokojny		pochozny		mściwy		dystansujący się	
40.	zmienny		przebiegły		krytykant		ugodowiec	
	Razem:		Razem:		Razem:		Razem:	

Jeżeli uzyskałeś najwięcej punktów w grupie I:

Najbardziej pasującym do Ciebie typem osobowości jest **Towarzyski sangwinik**

Towarzyski sangwinik to optymista. Potrafi przyciągać do siebie ludzi, jest emocjonalny i wylewny, entuzjastyczny i spontaniczny, ma duże poczucie humoru. Gadatliwy, ciekawy, jest dobrym narratorem i urodzonym aktorem. Żyje raczej dniem dzisiejszym niż tym co było lub będzie. Jest duszą towarzystwa i tak gdzie przebywa wnosi radość. Nie chowa urazy, lubi komplementy, szybko przeprasza. W pracy ochotnik, inicjuje nowe formy aktywności, jest twórczy, tryska energią i entuzjazmem. Potrafi sprawiać bardzo dobre wrażenie, posiada umiejętności pobudzania innych do współpracy. Powinien pracować w środowisku wymagającym zmiennych form aktywności, pozbawionym konieczności wykonywania zadań rutynowych. Dobrze będzie czuł się w pracy wymagającej inicjatywy, twórczego rozwiązywania wielu problemów, wymagającej szybkiego podejmowania decyzji. Powinna to być praca zapewniająca szerokie kontakty z ludźmi. Jest prawdopodobne, że towarzyski sangwinik nie będzie zadowolony z pracy wymagającej posługiwania się liczbami, wykresami, wymagającej dokładności, staranności i skrupulatności. Przykładowe zawody: instruktor kulturalno oświatowy, pilot wycieczek turystycznych, akwizytor, handlowiec, organizator przedsięwzięć reklamowych, stewardessa, aktor estradowy, śpiewak itd. Zawody niewskazane: księgowy, ekonomista, laborant chemiczny, dyrektor przedsiębiorstwa, prawnik itp.

Jeżeli uzyskałeś najwięcej punktów w grupie II:

Najbardziej pasującym do Ciebie typem osobowości jest **Energiczny choleryk**

Energiczny choleryk to optymista, człowiek czynu, nastawiony na działania i kierowanie, jest urodzonym przywódcą, dynamiczny i aktywny ujawnia silną wolę i zdecydowanie. Wśród ludzi wzbudza zaufanie i respekt. Często pracuje dla potrzeb grupy, przewodzi i organizuje. Preferuje pracę, którą może sam zorganizować, szybkość działania, realizację jasno sprecyzowanych celów, jest szybki w działaniu. Potrafi rozdzielać pracę, koncentrować uwagę zespołu na wydajności. Lubi przewodzić i organizować prace innym. Powinien pracować w środowisku stwarzającym duże możliwości samodzielnego organizowania pracy sobie i innym. Środowiskiem niewskazanym będzie każda praca rutynowa, wymagająca jedynie wykonywania poleceń, nie otwierająca możliwości realizowania własnych pomysłów.

Przykładowe zawody: przedsiębiorca, dyrektor przedsiębiorstwa, inżynier w przemyśle i budownictwie, manager, handlowiec, prawnik, dziennikarz, ordynator oddziału szpitalnego, reżyser, policjant.

Zawody niewskazane: księgowy, pracownik biurowy, analityk chemiczny, farmaceuta.

Jeżeli uzyskałeś najwięcej punktów w grupie III:

Najbardziej pasującym do Ciebie typem osobowości jest **Perfekcyjny melancholik**

Perfekcyjny melancholik to myśliciel, idealista i pesymista. Nastawiony na zadania i analizowanie. Przejawia zdolności artystyczne, jest wyczulony na piękno, muzyczny. Cechuje go duża wrażliwość na potrzeby innych, skłonność do poświęcania się, sumienność. Ostrożnie dobiera przyjaciół, ale jest wobec nich wierny i ofiarny. Raczej woli pozostawać w cieniu, będzie więc unikał publicznych występów i zwracania na siebie uwagi. Jeśli jest obdarzony inteligencją to potrafi łatwo rozwiązywać problemy, znajdować twórcze rozwiązania i tego będzie oczekiwał od swojej pracy. Lubi wykresy, schematy, wykazy i liczby. Z łatwością podporządkowuje się regulaminom, dużą wagę przywiązuje do szczegółów, jest wytrwały i dokładny, uporządkowany zorganizowany, zawsze musi dokończyć to, co zaczął. Powinien pracować w środowisku nie wymagającym zmiennych form aktywności, szybkich działań, powinna to być praca nie wymagająca częstych kontaktów z ludźmi, publicznych występów, zwracania na siebie uwagi.

Przykładowe zawody: ekonomista, księgowy, notariusz, konserwator zabytków, bibliotekarz, archeolog, meteorolog, farmaceuta.

Zawody niewskazane: aktor, akwizytor, manager, handlowiec, prawnik, makler giełdowy, sekretarka.

Jeżeli uzyskałeś najwięcej punktów w grupie IV:

Najbardziej pasującym do Ciebie typem osobowości jest **Spokojny flegmatyk**

Spokojny flegmatyk to pesymista i obserwator. Nastawiony na relacje z ludźmi. Jest spokojny, chłodny, opanowany, zrównoważony i cierpliwy, cichy a przy tym dowcipny. Powściągliwy w wyrażaniu emocji, które skrywa głęboko. Życzliwy, uprzejmy, potrafi poświęcić dużo czasu sprawie czy człowiekowi. W kontaktach z ludźmi uprzejmy, pogodny, lubi obserwować ludzi. Potrafi współczuć i otaczać troską. Potrafi pośredniczyć w rozwiązywaniu problemów, potrafi znajdować proste wyjścia. Preferuje pracę nie wymagającą pośpiechu i tempa, nastawioną na kontakty z ludźmi, pomaganie i rozwiązywanie problemów, nie wymagającą podejmowania szybkich decyzji, przemieszczania się. Jest solidny uprzejmy i pogodny, potrafi słuchać. Powinien podejmować zadania wymagające dokładności, skrupulatności i drobiazgowych analiz, rozwiązywania psychologicznych i naukowych problemów. Dobrze, gdy oczekuje się od niego pracy nastawionej na kontakt z drugim człowiekiem.

Przykładowe zawody: socjolog, psycholog kliniczny, pracownik naukowy, pisarz, kustosz w muzeum, bibliotekarz, krytyk literacki.

Zawody niewskazane: akwizytor, manager, pilot wycieczek turystycznych, sprzedawca, handlowiec, policjant, dyrektor przedsiębiorstwa, kurator sądowy, wychowawca w zakładzie karnym, itp.